

# Home Science

## गृह विज्ञान

(216)

### Assignment - I

### मूल्यांकन पत्र - I

(Lessons 1-11)

(पाठ 1 से 11 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

**Note:** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

**टिप्पणी:** सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) State the various constituents of Home Science. What are their sub-divisions?

गृह विज्ञान के संघटक क्षेत्रों के बारे में लिखिए। उनकी उप-शाखाएं कौन सी हैं?

(b) What are the various career opportunities in Home Science?

गृह विज्ञान विषय में उपलब्ध कैरियर के विविध अवसरों के बारे में लिखिए।

(c) Define the following terms (i) nutrition (ii) nutrients and (iii) food. Enumerate the various functions of food in our body.

निम्नलिखित शब्दों को परिभाषित करिए:— (i) पोषण (ii) पोषक तत्व (iii) भोजन हमारे शरीर में भोजन के विविध कार्यों के बारे में लिखिए।

2. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Classify foods in five food groups and give main characteristics of each food group with example. Draw the pyramid of food groups also.

भोजन को पाँच उपयोगी वर्गों में वर्गीकृत करिए तथा प्रत्येक भोजन समूह के विशिष्ट गुणों के बारे में लिखिए। भोजन समूह के बारे में लिखिए।

(b) Why do we need to cook food? Explain the importance of conserving nutrients while cooking.

भोजन पकाने की आवश्यकता को विस्तार से समझाइए। भोजन पकाते समय पोषक तत्वों के संरक्षण के महत्व के बारे में लिखिए।

(c) Why does food get spoilt? Give the significance of food preservation.

खाद्य पदार्थ खराब क्यों होते हैं? खाद्य संरक्षण के महत्व के बारे में लिखिए।

3. (a) What is a finish? Give its classification and explain some common finishes.

परिसज्जा क्या है? परिसज्जा का वर्गीकरण करते हुए कुछ साधारण परिसज्जाओं की विशेषताओं के बारे में लिखिए।

**Or अथवा**

- (b) Explain the meaning and importance of laundering. Discuss the six methods of care and maintenance of fabrics.  
कपड़े की धुलाई के अर्थ व महत्व के बारे में लिखिए। कपड़ों की देखभाल व संभाल के छह तरीकों के बारे में चर्चा कीजिए।
4. (a) State the various functions of a 'Home'. Explain the relationship between poor lighting and ventilation to our health.  
घर के विभिन्न कार्य लिखिए। घर में कम प्रकाश और न्यून संवातन के पड़ने वाले प्रभाव के बारे में लिखिए।

**Or अथवा**

- (b) What are the signs of good health? Discuss various factors affecting your health.  
अच्छे स्वास्थ्य के क्या क्या लक्षण हैं? स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों के बारे में लिखिए।
5. **Project Work**

**परियोजना कार्य**

You need to buy a refrigerator/pressure cooker for your home. Undertake a market survey and give information collected in the following table:

आपको अपने घर के लिए रेफ्रिजरेटर/प्रेसर कुकर खरीदना है। बाजार का सर्वेक्षण करके एकत्रित जानकारी को निम्न तालिका में लिखिए:

S.No.	Brand name	Sizes	Costs	Standard Mark	Special features	Guarantee Warranty	After sales service	Design/ colour available
क्रमांक	ब्रांड का नाम	आकार	मूल्य	गुणवत्ता चिन्ह	मुख्य विशेषताएं	गारंटी वारंटी	बिक्री पश्चात सर्विस	उपलब्ध डिजाइन/ रंग

**Or अथवा**

Visit a few shops in your locality and collect ten samples of fabrics available. Identify the fibre content by visual and burning test for these samples. Give the respective information in the table given:

अपने आस पास की दुकानों में उपलब्ध कपड़ों के दस नमूने इकट्ठा करिए। इन नमूनों को देख कर व ज्वलन परीक्षण करके रेशे को पहचानिए। एकत्रित जानकारी को निम्न तालिका में लिखिए:

S.No. क्रमांक	Fabric sample कपड़े का नमूना	Visula identification देखकर पहचानना	In flame लौ में रेशा	Type of flame लौ का प्रकार	Smell गंध	Ash राख	Result (Fibre name) परिणाम (रेशे का नाम)

# Home Science

## गृह विज्ञान

(216)

### Assignment - II

### मूल्यांकन पत्र - II

(Lessons 11-22)

(पाठ 11 से 22 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

**Note:** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

**टिप्पणी:** सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Define the terms 'health emergencies' and 'first aid'. List the features of an emergency situation and the rules to be followed while giving 'first aid'.

'स्वास्थ्य संबंधी आपात स्थिति' और 'प्राथमिक चिकित्सा' की परिभाषा लिखिए। आपात स्थिति के लक्षणों की सूची बनाइए तथा प्राथमिक चिकित्सा देते समय किन नियमों का पालन करना चाहिए।

(b) Differentiate between communicable and non-communicable diseases. Name life style diseases and its causes. Suggest some preventive measures for these diseases.

संक्रामक और गैर संक्रामक रोगों में भेद करिए। जीवन शैली रोगों के नाम व उनके कारण लिखिए। इन रोगों से बचने के कुछ उपाय भी सुझाइए।

(c) Explain the importance of immunization for the children. Give the immunization schedule.

बच्चों के लिए प्ररिक्खण की महत्ता के बारे में लिखिए। प्ररिक्खण सारणी भी बनाइए।

2. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Enumerate the sources, effects and measures for controlling air pollution.

वायु प्रदूषण के विभिन्न स्रोतों, इसके कुप्रभावों की पहचान तथा इन्हें नियंत्रित करने के उपायों के बारे में लिखिए।

(b) Explain the different functions of the family and relate the increasing population to the strain on available resources.

परिवार के विभिन्न कार्य क्या क्या हैं? बढ़ती जनसंख्या के कारण उपलब्ध संसाधनों पर बढ़ते दबाव के संबंध को दर्शाइए।

- (c) Describe the need for special care of a women before and after the birth of a baby. State the factors which influence the growth of the foetus.  
बच्चे के जन्म से पहले और बाद में माता के लिए आवश्यक विशेष देखभाल के बारे में लिखिए। गर्भ में भ्रूण के विकास को प्रभावित करने वाले कारकों के बारे में लिखिए।
3. Give the various types of development and factors affecting the development of children. विभिन्न प्रकार के विकास के बारे में लिखिए। बच्चों क विकास को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों का वर्णन कीजिए।

**Or अथवा**

Describe how children develop from birth through middle childhood in terms of social and emotional development.

बच्चों के जन्म से मध्य बाल्यावस्था तक सामाजिक व संवेगात्मक विकास किस प्रकार होते हैं? वर्णन कीजिए।

4. Define the term 'adolescence' and discuss social development during adolescence. किशोरावस्था क्या है? किशोरावस्था के दौरान सामाजिक विकास का विश्लेषण करिए।

**Or अथवा**

Explain the role of the family in preparing young adults for a career and how will you take care of the elderly in the family?

एक युवा के भविष्य निर्माण में परिवार के योगदान के बारे में लिखिए। आप अपने परिवार के बुजुर्गों की देखभाल कैसे करेंगे? लिखिए।

**5. Project Work**

Make a list of the activities your have undertaken during the 3 days (Friday, Saturday, Sunday) of the week. Write the resources (both human and non-human) you needed to carry out each of these activities. Discuss how you can conserve resources for these activities.

**परियोजना कार्य**

सप्ताह के निम्न तीन दिनों (शुक्रवार, शनिवार, रविवार) में किए गए क्रियाकलापों की सूची बनाइए। प्रत्येक क्रियाकलाप के आगे आवश्यक संसाधनों (मानवीय व अमानवीय) के बारे में लिख कर तालिका बनाइए। आप इन संसाधनों को किस प्रकार संरक्षित कर सकते हैं? चर्चा करिए।

S.No.	Day	Activity	Human Resources	Non-human Resources	Suggestion for Conservation of resources
क्रमांक	दिन	क्रियाकलाप	मानवीय संसाधन	अमानवीय संसाधन	संसाधनों के संरक्षण के सुझाव
1.	Friday शुक्रवार				
2.	Saturday शनिवार				
3.	Sunday रविवार				

# Home Science

## गृह विज्ञान

(216)

Assignment - III

मूल्यांकन पत्र - III

(Lessons 23-30)

(पाठ 23 से 30 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

**Note:** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

**टिप्पणी:** सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) State the need for managing family income. Develop a spending plan for the family. पारिवारिक आय के प्रबंधन की आवश्यकता लिखिए तथा परिवार के खर्च के लिए व्यय योजना बनाइए।

(b) Explain the importance of generating additional income and savings. List the different ways of increasing income.

अतिरिक्त आय अर्जित करने तथा बचत के महत्व के बारे में विस्तार से लिखिए। आय को बढ़ाने के विभिन्न तरीकों का वर्णन कीजिए।

(c) List the factors that influence the selection of fabrics. Explain how fibre properties influence the selection of fabric.

कपड़ों के चयन को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों की सूची बनाइए। कपड़ों के चुनाव में रेशों के गुण-धर्म के प्रभाव का वर्णन कीजिए।

2. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Discuss the criteria to be considered while choosing between readymade, tailor made and home stitched garments.

रेडीमेड, दर्जी के सिले और घर में सिले कपड़ों में से चुनाव पर लागू होने वाले आधारों की व्याख्या कीजिए।

(b) Explain various wise buying habits we should develop. What are consumer rights and responsibilities.

हमें कौन-कौन सी बुद्धिमतापूर्ण आदतें विकसित करनी चाहिए, वर्णन कीजिए। उपभोक्ता के अधिकार व उत्तरदायित्वों के बारे में लिखिए।

- (c) Define the term "Consumer Aid". Elaborate the various consumer aids available to use.  
उपभोक्ता सहायक सामग्री क्या है? उपभोक्ता के लिए उपलब्ध विभिन्न सहायक सामग्रियों के बारे में लिखिए।
3. (a) Discuss the criteria to be considered while selecting food, household equipments and textiles for the family.  
परिवार के लिए भोजन, घरेलू उपकरण तथा कपड़ों व वस्त्रों के चुनाव को प्रभावित करने वाले आधारों/कारकों की व्याख्या कीजिए।

**Or अथवा**

- (b) State precautions to be considered while buying and using drugs and medicines for the family.  
परिवार के लिए दवाइयां खरीदते समय तथा उनका उपयोग करते समय ध्यान रखने योग्य सावधानियों के बारे में लिखिए।
4. (a) Mention the various causes of accidents in the home. Describe the safety measures to be observed to prevent these accidents.  
घरेलू दुर्घटनाओं के विभिन्न कारणों के बारे में लिखिए। इन दुर्घटनाओं से बचने के लिए लागू किए जाने वाले आवश्यक सुरक्षा उपायों के बारे में लिखिए।

**Or अथवा**

- (b) Explain the importance of values in our life. Discuss the measures for developing harmonious relationships with the elderly, handicapped persons and girls and women.  
हमारे जीवन में मूल्यों के महत्व का वर्णन कीजिए। बड़ों, विकलांगों, लड़कियों तथा महिलाओं के प्रति सद्भावना पूर्ण व्यवहार बनाए रखने के उपायों की व्याख्या कीजिए।

### 5. Project Work

Find out the various saving schemes available in post office and banks in your neighbourhood. Present your information in following table:

#### परियोजना कार्य

अपने नजदीकी पोस्ट ऑफिस तथा बैंक में जाकर विभिन्न उपलब्ध बचत योजनाओं के बारे में पता लगाइए। इस जानकारी को निम्न तालिका के रूप में प्रस्तुत कीजिए—

#### Post Office Scheme

#### पोस्ट ऑफिस की योजना

S.No.	Name of Scheme	Minimum amount required to open account	Fixed time period	Rate of interest	Special features	Advantages
क्रमांक	योजना का नाम	खाता खोलने की न्यूनतम राशि	निर्धारित अवधि	ब्याज दर	प्रमुख विशेषता	लाभ

## Post Office Scheme

### पोस्ट ऑफिस की योजना

S.No.	Name of Scheme	Minimum amount required to open account	Fixed time time period	Rate of interest	Special features	Advantages
क्रमांक	योजना का नाम	खाता खोलने की न्यूनतम राशि	निर्धारित अवधि	ब्याज दर	प्रमुख विशेषता	लाभ